

**REGOLE PER LA PREVENZIONE DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19**  
**MANUALE GUIDA PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI**

1. **Misura la temperatura** prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i genitori e fai chiamare il medico di famiglia
2. **Indossa sempre la mascherina prima di entrare a scuola - durante le lezioni ed in uscita**
3. Metti sempre nello zaino una **mascherina chirurgica di riserva**, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale. Anche la scuola provvederà a fornirti di mascherine chirurgiche sulla base delle dotazioni assegnate.
4. Cambia la mascherina ogni giorno, fai attenzione a non danneggiarla o appoggiarla su superfici non disinfettate.
5. Metti nello zaino la bottiglietta dell'acqua e la tua colazione, fino al superamento dell'emergenza sanitaria non potrai usare i distributori.
6. Sui **mezzi pubblici** indossa sempre la mascherina e segui le indicazioni per il distanziamento.
7. Rispetta l'orario di ingresso a scuola della tua classe e indossa la mascherina. **Evita un anticipo eccessivo** per non provocare assembramenti
8. Una volta entrato, raggiungi rapidamente la tua classe, segui la segnaletica senza sostare nei corridoi. Il personale scolastico potrebbe chiederti di misurare la temperatura.
9. Raggiungi il banco e sistema sulla sedia il giubbotto e gli altri effetti personali sotto il banco.
10. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare in bagno.
11. Ogni locale della scuola va arieggiato aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante.
12. Durante la giornata igienizzati più volte le mani, soprattutto dopo aver toccato oggetti di uso comune.
13. Rispetta il distanziamento fisico fuori dall'aula servendoti dell'apposita segnaletica. Non intralciare il passaggio nei corridoi.
14. **Per andare in palestra e nei laboratori**, devi sempre utilizzare la mascherina e rispettare le distanze anche all'interno degli stessi
15. Segui sempre le indicazioni dei docenti, sia all'interno della scuola che negli spazi esterni.
16. Quando suona la campanella, riprendi le tue cose e aspetta il tuo turno per uscire.
17. Esci dalla scuola rispettando le uscite previste, senza sostare negli spazi comuni.
18. Ricorda che le mascherine monouso devono essere smaltite negli appositi contenitori.
19. Rispetta sempre le indicazioni dei docenti e del personale della scuola.
20. Collabora con i tuoi compagni nel condividere le regole della scuola.
21. **Se avverti sintomi influenzali**, avvisa i tuoi professori, che ti accompagneranno in un'aula dedicata dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, avvisare il medico di famiglia